



**MARGULAN
UNIVERSITY**



БЕКІТЕМІН

**Қабылдау комиссиясының
Төрағасы**

**Е. Әмірбекұлы
2026 ж.**

**«B004 - Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін
даярлау»**

**білім беру бағдарламасы тобына түсетін тұлғаларға
арналған шығармашылық емтихан бағдарламасы**

Павлодар

Составитель:  В. Сексенов

Рекомендована на заседании Совета высшей школы искусства и спорта
« 29 » 05 2026 г., протокол № 5

Секретарь Совета ВШИиС  Оспанов Е.Ж.

«Одобрено»

Декан ВШИиС  Лебедева В.И.

«Согласовано»

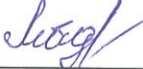
Проректор по академическим вопросам  Жумабекова А.Б.

« 09 » 06 2026 г.

Құрастырушы:  В. Сексенов

Өнер және спорт жоғары мектебі кеңесінің отырысында ұсынылған
2026 ж. « _____ » _____ № _____ хаттамамен

ӨЖСЖМ кеңесінің хатшысы  Е.Ж. Оспанов

«Мақұлданды»
ӨЖСЖМ деканы  В.И. Лебедева

ЖАЛПЫ НҰСҚАУЛАР

Спорттық ойындар бойынша алғашқы шығармашылық емтихан Қазақстан Республикасының спорттық сыныптамасының нормативтік талаптарына сәйкес бір күнде өткізіледі.

Жалпы 6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына бойынша екінші шығармашылық емтихан жеңіл атлетика, гимнастика және жүзу бойынша мектеп бағдарламасының негізгі бөлімдерінің жаттығулары мен нормативтік талаптарын орындауды қамтитын көпсайыстан тұрады, осы спорт түрлері бойынша жарыстардың қолданыстағы ережелеріне сәйкес екі күнде өткізіледі.

Жеңіл атлетика және гимнастика көпсайыс түрлері екі міндетті және бір (талапкердің таңдауы бойынша) жаттығуды қамтиды.

Жүзу кезінде жаттығудың әр түрлі қиындықтарын орындаудың үш нұсқасы ұсынылады (дайындығына байланысты талапкер олардың кез-келгенін сынақ ретінде таңдайды).

ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАННЫҢ НОРМАТИВТІК ТАЛАПТАРЫ

БІРІНШІ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН (СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР)

Мамандандыру бойынша шығармашылық емтиханның талаптары

6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына арналған алғашқы шығармашылық емтихан-спорттық ойындар емтиханы. Әрбір спорт нормативтік талаптарға сәйкес ұпаймен бағаланады (төменде қараңыз).

25 сынақ балл жинаған талапкерге тестілеуге 50 балл қойылады (кестені қараңыз). Талапкерге спорттық атақтардың (ҚР спорт шебері, халықаралық дәрежедегі спорт шебері, еңбек сіңірген спорт шебері) куәлігі мен көшірмесі берілген кезде ең жоғары нәтиже 50 балл қойылады.

Мамандану бойынша сынақ баллдардан тестілеуге арналған балдарға ауыстырылатын нәтижелерді бағалау кестесі:

25 сынақ = тестілеуге 50 бағасы
24 сынақ = тестілеуге 45 бағасы
23 сынақ = тестілеуге 40 бағасы
22 сынақ = тестілеуге 35 бағасы
20 сынақ = тестілеуге 30 бағасы
18 кредит = тестілеуге 20 бағасы
16 кредит = тестілеуге 12 бағасы
14-10 кредит = тестілеуге 8 бағасы

10 және одан аз.балл = тестілеуге 4 с/б

9 және одан аз сынақ.балл - 6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына түсу үшін спорттық ойындар бойынша емтихан сынағына кірмейді

Талапкердің мамандану бойынша екінші шығармашылық емтиханнан алған балдары да кешенді тестілеу кезінде алған балдарымен жинақталады.

Баскетбол

Ұпайлар	Айыппұл лақтырулар (саны 10 рет)		Допты жүргізіп келіп торға лақтыру (саны 10 рет)		Жеті нүктеден допты лақтыру (саны 10 рет)	
	Е	Ә	Е	Ә	Е	Ә
10	9-10	8-9	6	6	7	7
7	7-8	6-7	5	5	6	6
5	5-6	4-5	4	4	5	5

ЕКІНШІ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАН

6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасы бойынша жалпы дене шынықтыру даярлығы бойынша емтихан жеңіл атлетика, гимнастика, жүзу бойынша мектеп бағдарламасының негізгі бөлімдерінің жаттығулары мен нормативтік талаптарын орындауды қамтитын спорттық көпсайыстан тұрады және осы спорт түрлері бойынша жарыстардың қолданыстағы ережелеріне сәйкес өткізіледі. Көпсайыстың, гимнастиканың және жүзудің жеңіл атлетикалық түріндегі әрбір жаттығудың нәтижесі сынақ баллмен бағаланады (с. б.).

Акробатика, тірек секіру үшін гимнастикалық көпсайыста жарыс ережелері бойынша бағалар қойылады, содан кейін оларды он баллдық жүйеден бес баллдық жүйеге ауыстырады. 9,0 – ден 10 - ға дейінгі баға үшін талапкерге бес (5) сынақ балл; 8,0-ден 8,9-ға дейін-төрт (4) сынақ балл; 7,0-ден 7,9-ға дейін-үш (3) сынақ балл қойылады.

Спорттық көпсайыстың кез келген жаттығуын сынақ талабынан төмен орындау Екі (2) баллмен бағаланады, олар сынақ болып табылмайды және емтихан үшін сынақ балл сомасына кірмейді.

Талапкер алған ұпайлар оған әр жаттығуды орындағаннан кейін хабарлайды.

Спорттық көпсайыста (жеңіл атлетика, гимнастика) талапкерлер жинаған сынақ балдарының жиынтық саны бойынша дене шынықтыру даярлығы бойынша емтихан үшін қорытынды баға.

40-ден 45-ға дейін сынақ балл жинаған талапкерге тестілеуге 50 балл қойылады (кестені қараңыз).

Сынақ балдардан аударылатын нәтижелерді бағалау кестесі дене дайындығы бойынша тестілеуге арналған ұпайларға

45-40 сынақ.балл = тестілеуге 50 с/б

39-35 сынақ.балл = тестілеуге 44 с/б

34-30 сынақ.балл = тестілеуге 38 с/б

29-25 сынақ.балл = тестілеуге 31 с/б

24-20 сынақ.балл = тестілеуге 24 с/б

19-15 сынақ.балл = тестілеуге 17 с/б

12-10 сынақ.балл = тестілеуге 12 с/б

9 және одан аз с/балл - 6B01411 «Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру» білім беру бағдарламасына түсу үшін жалпы дене шынықтыру даярлығы бойынша емтиханның сынағына кірмейді.

Талапкердің жалпы дене даярлығы бойынша бірінші шығармашылық (бейіндік) емтиханда жинаған балдары кешенді тестілеу кезінде алған балдарымен жинақталады.

КОПЖАҚТЫ ЖЕҢІЛ АТЛЕТИКА

Жаттығулар жан-жақты	Нормативтік талаптар және бағалануы					
	ерлер			әйелдер		
	5	4	3	5	4	3
1. 1000/800 м жүгіру (мин, сек)	3,15	3,20	3,25	2,50	2,55	3,05
2. Орыннан ұзақ секіру (м)	2,60	2,50	2,40	2,10	2,0	1,80
3. 100 м жүгіру	13,0	13,5	14,0	14,8	15,5	16,0

БАРЛЫҚ АЙМАҚТЫҢ ГИМНАСТИКАЛЫҚ ТҮРІ (ерлер)

Міндетті жаттығулар

1. Штанганың ілмегін үстінен ұстап, тарту

Саны	Бағасы
18	5
14	4
10	3

2. Қойма. Ат ұзындығы, бойы 120 см.

Аяқтарды бөлек қойыңыз. 10 баллдан бағаланады.

Таңдау бойынша жаттығулар

1. Акробатика

І.р. - жартылай қысқыш, қолды артқа тарту

- алға қарай секіру, 1,5
- Бөренелер мен қолдар, 3.0 ұстаңыз
- аялдамада төмен түсу 0,5
- оңға (солға), солға (оңға) алға қолдарыңызда тұрыңыз 0,5-ке дейін
- Аяқтың бүйіріне бөлек, қолдарыңызды бүйірге бұраңыз солға (оңға) 3.0
- алға жылжу бос бұрышы 1.0
- Еңкейіп, қолды бүйірге қойыңыз 0,5 (әйел)

Міндетті жаттығулар

1. Қолды бүгілу және созу, орындықта отыру

(қолды бүгу 90 градустан кем емес)

Саны	бағасы
35	5
30	4
25	3

2. Тірек секіру. Ағаш ат ені биіктігі 115 см. Аяқты бөлек секіру. 10 ұпайдан бағаланады

Таңдамалы жаттығулар

1. Акробатика

I.p. - негізгі тірек

- Сол жақтағы (оң жақта) 1,0 теңгерім
- Оңға (солға), жартылай қысылған қолды артқа 0,5 қою
- алға, иіліп, аяғымен 2.0 өтті
- Шеңберді жақын қашықтықта бұрап, 0,5 бұраңыз
- артқы жағында бос иілу 2.0
- арқаңызға оралыңыз, қолыңызды 0,5 көтеріңіз
- «Көпір» 2.0
- солға (оңға) бос бұраңыз 1.0
- Еңкейіп, қолды 0,5 бүйірге дейін созыңыз Б.Қ. – негізгі тұрыс

Жүзу еркін стиль 100 метр

Еркек	Әйел	Бағасы
1,45	1,55	15
1,55	2,05	12
100 м уақытсыз	100 м уақытсыз	9
50 м уақытсыз	50 м уақытсыз	6